

**JÍDELNÍ LÍSTEK
MATEŘSKÁ ŠKOLA
KNTB
15.6.-20.6.2026**



Pondělí 15.6.2026

| | |
|-------------------|--|
| přesnídávka | Ovocné müsli s mlékem, čaj (1(d),7) Hruška |
| oběd | Polévka zeleninová s krupicí. Losos pečený, bramborová kaše, rajčatový salát, čaj (1(a),4,7,9) |
| odpolední svačina | Slunečnicový chléb s pórkovou pomazánkou a paprikou, mléko (1(a,b),7) |
| večeře | Polévka gulášová, rohlík, jablko, čaj (1(a)) |

Úterý 16.6.2026

| | |
|-------------------|--|
| přesnídávka | Chléb Doutník s kedlubnovou pomazánkou, bílá káva (1(a,b),7) Banán |
| oběd | Polévka hovězí vývar s rýží a hráškem. Kuřecí nudličky se sýrovou omáčkou, těstoviny funghetto, čaj (1(a),3,7) |
| odpolední svačina | Grahamový rohlík s pomazánkovým máslem a ředkvičkami, mléko (1(a),6,7) |
| večeře | Ovocný jogurt, rohlík, hruška, čaj (1(a),7) |

Středa 17.6.2026

| | |
|-------------------|---|
| přesnídávka | Chléb s povidlovým máslem, mléko (1(a,b),7) Jablko |
| oběd | Polévka z červené čočky. Zadělávané fazolky, vejce, vařené brambory, čaj (1(a),3,7,9) |
| odpolední svačina | Raženka s mrkvovou pomazánkou, polníček, kakao (1(a),7) |
| večeře | Obložená tmavá kaiserka se sýrem, zeleninový talířek, čaj (1(a,e),7) |

Čtvrtek 18.6.2026

| | |
|-------------------|---|
| přesnídávka | Dalamánek se špenátovou pomazánkou, bílá káva (1(a,b),7) Hrozny |
| oběd | Polévka krémová kuřecí. Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík, čaj (1(a,c),3,7,9,10) |
| odpolední svačina | Bagetka s máslem, mozzarellou a cherry rajčátky, mléko (1(a),7) |
| večeře | Chléb s florou a vejcem, ředkvičky, čaj (1(a,b),3) |

Pátek 19.6.2026

| | |
|-------------------|---|
| přesnídávka | Rohlík, pomazánka ze sardinek v tomatě, okurka, kakao (1(a),4,7,10) Nektarinka |
| oběd | Polévka karotový krém se zázvorem, krutony. Krutí čína, bulgur, čaj (1(a),6,7,9,10) |
| odpolední svačina | Šlehaný tvaroh s malinami, piškoty, mléko (1(a),3,7) |
| večeře | Obložený toast se šunkou a sýrem, zeleninová miska, čaj (1(a),7) |

Sobota 20.6.2026

| | |
|-------------------|---|
| přesnídávka | Kukuřičné lupínky s mlékem, čaj (1(c),7) Pomeranč |
| oběd | Polévka bramborová. Vepřový plátek se sýrem, bramborová kaše, salát mrkvový jemně strouhaný, čaj (1(a),7,9) |
| odpolední svačina | Zeleninový talířek, veka, mléko (1(a),7) |
| večeře | Makovka s máslem a medem, jablko, čaj (1(a),3,7) |

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídla budou účtována stejně jako doposud, v souladu se smlouvou.



Pitný režim:

Neochucená pitná voda je nabízena nejen k jídlům, ale také v průběhu dne v rámci pitného režimu.

Složení nápojů:

džus, mošt - 100% ovocný koncentrát ředěný vodou

bílá káva - instantní kávovinová směs, polotučné mléko

mléko - polotučné mléko

kakao - granko, polotučné mléko

čaj - porcovaný ovocný nebo bylinný čaj, čerstvá citronová šťáva

voda - kohoutková voda

Seznam alergenů:

1 obiloviny s lepem, 1a pšenice, 1b žito, 1c ječmen, 1d oves, 1e špalda, 1f kamut, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašídy, 6 sója, 7 mléko, 8 ořechy, 8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské, 8d kešu, 8e pekanové, 8f para, 8g pistácie, 8h makadamie, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamové semínko, 12 oxid siřičitý, 13 lupina, 14 měkkýši